

Gefördert durch die

AKTION MENSCH



Telefonieren war gestern – heute kann man mit seinem Telefon, besser mit seinem Smartphone, viel mehr machen als nur telefonieren.

Gerade erleben wir, wie uns persönliche Kontakte mit Familie und Freunden fehlt. Eine gute Möglichkeit ist die Nutzung von sozialen Medien, Facebook, WhatsApp, Skyp, Instagram, Twitter und was es da nicht noch so alles gibt.

Wie man diese Dinge sicher nutzen kann und welche Möglichkeiten es gibt, um sein Smartphone auch bei seinen Terminen oder im Notfall optimal einsetzen kann, dies wollen wir erlernen und ausprobieren.

Hier braucht keine Frage peinlich sein auch nicht, wenn sie schon mehrfach beantwortet worden ist. Deshalb nutzen sie dieses Angebot!

Die Planung erfolgt für maximal 15 Teilnehmer, wenn sich mehr Interessenten melden, werden wir den Kurs teilen:

1. Einführungsveranstaltung	17.10.2020	10:00 – 13:30 Uhr
1.1. Soziale Apps		
2. Gesundheitsbezogene Apps	07.11.2020	10:00 – 13:30 Uhr
3. Zeitvertreib und Apps für die geistige Förderung	28.11.2020	10:00 – 13:30 Uhr
4. Eigene Probleme und Sicherheiten	23.01.2020	10:00 – 13:30 Uhr

Änderungen im inhaltlichen Ablauf können sich auf Grund der Gruppenstärke ergeben.

Die Zeiten beinhalten eine Pause und einen kleinen Imbiss.

Die Veranstaltungen finden in Chemnitz statt. Der Veranstaltungsort wird je nach Gruppenstärke 4 Wochen vor dem ersten Termin festgelegt. Beide zur Auswahl stehenden Orte sind behindertengerecht und Parkplätze sind auch vorhanden. Die angemeldeten Teilnehmer werden rechtzeitig über den Veranstaltungsort informiert.

Wichtig: Bringen Sie bitte ihr **eigenes Smartphone oder Tablet** mit.

Anmeldungen nehmen wir ab **27.07.2020 bis 17.09.2020** telefonisch unter **0371 333 42469** oder per Email: nitzsche@dtcev.de entgegen.

Über Ihr Interesse und Teilnahme freut sich **Susan Strebe** von **digitales-chemnitz.de** sowie der

Vorstand des Dialysepatienten und Transplantierte Chemnitz e. V.

