

## **Besuch im KfH Dialysezentrum Chemnitz**

von Vera Peters

Am Dienstag, den 19. Januar 2016, hatten wir, die Schüler des dritten Lehrjahres für Diätassistenten von der DPFA Chemnitz das Glück, die Dialysestation in der Küchwaldklinik besuchen zu dürfen.

Im Unterricht lief gerade das Thema Niere. Wir lernen Daten und Fakten und alles über die geeignete Ernährung. Und doch fällt es schwer, sich vorzustellen, wie eine Dialyse abläuft und was die Patienten täglich auf sich nehmen müssen.

Angefangen hat unser Tag mit einem umfangreichen Vortrag von Mario Lippold zum Thema Niere. Beginnend mit den Strukturen der Selbsthilfeverbände, die es landesweit gibt, haben wir neben allen wichtigen medizinischen Daten und Fakten über die Niere und deren Aufgaben und Erkrankungen auch einiges über die Abläufe, Schwierigkeiten und Notwendigkeit einer Transplantation, sowie die Funktion der Dialyse selbst erfahren können. Niemand von uns hatte bisher ein Dialysegerät gesehen oder wirklich verstanden, wie ein solches funktioniert. Je näher man einer Materie kommt, umso mehr kann man verstehen, gezielte Fragen stellen und erfahren, was „Dialyse“ bedeutet.

Besonders beeindruckt waren wir alle von Herrn Lippold's persönlicher Krankheitsgeschichte, die er uns ausführlich erzählte. Auch wenn wir vieles über die Werdegänge von Nierenpatienten gelernt hatten, war es doch bewegend, dass er seine Geschichte so selbstverständlich mit uns teilte.

Anschließend sind wir mit Schwester Astrid auf die Dialysestation gegangen und konnten uns einen Eindruck vom Ablauf machen. Alle Plätze waren belegt, und einige Patienten waren fleißig am Fahrradfahren oder beim Training mit Bällen. Wir haben die Patienten als offen und freundlich erlebt und bedanken uns herzlich für die Geduld und Akzeptanz für unsere Anwesenheit, trotz der anstrengenden Behandlung. Schwester Astrid erklärte uns die verschiedenen Geräte, zeigte uns den Shunt eines Patienten und berichtete vieles über den Alltag der Patienten.

Lieber DTC e.V., wir möchten uns als Klasse ganz herzlich für diesen lehrreichen Tag bedanken. Nie hätten wir im Unterricht so viel sehen, verstehen und fragen können. Danke für Ihre Offenheit und besonders Ihre Zeit während des stressigen Arbeitsalltages.